



AS ATIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS COMO INCLUSÃO NA ESCOLA

CELI, Jonathan Antônio¹; PERANZONI, Vaneza Cauduro²

Palavras-Chave: Atividades Físicas Adaptadas. Educação Física. Inclusão Escolar. Necessidades Especiais.

Este trabalho se propõe a fazer uma abordagem da temática a Educação Física Adaptada dentro de um relato de experiência, o qual foi problematizado na disciplina de Atividades Físicas Adaptadas. Para isso, foram realizadas duas observações nas aulas de Educação Física de uma turma que tinha alunos com necessidades especiais, no município de Júlio de Castilhos - RS. Alguns autores apontam que na Educação Especial a prioridade é diagnosticar o nível motor em que se encontram cada criança. E aos poucos ir criando desequilíbrios, ou seja, começa-se com uma atividade simples e de fácil execução, e vai-se ampliando o nível de dificuldade, fazendo com que a aprendizagem se torne significativa. Outro importante fator, muitas vezes presentes nas instituições de ensino é a inclusão. Ela é muito importante primeiramente para acabar com preconceitos diante de adolescentes com necessidades especiais, e depois também para inserir esses adolescentes em uma vida normal, onde eles se sentiriam parte de toda a comunidade escolar e de nossa sociedade atual. Mas tudo passa pelo fato de que devemos fazer nossa parte e sempre que possível incluir esses jovens em atividades e programas que eles possam estar em contato com situações da vida diária dos jovens. Portanto cabe a todos nós, profissionais da área da Educação Física, incluir esses jovens com o restante de nossos alunos e também adaptar nossas atividades de uma forma com que todos e quaisquer alunos consigam participar efetivamente da aula. O professor de Educação Física é capaz de muitas coisas, inclusive de proporcionar aos alunos momentos pelos quais eles nunca irão se esquecer, fazendo com que essa disciplina seja acima de tudo a que os alunos mais gostem de freqüentar, sem qualquer forma de preconceito ou exclusão.

¹ Acadêmico do Curso de Educação Física - Licenciatura da UNICRUZ – jonathan_celii@hotmail.com

² Professora do Curso de Educação Física - Licenciatura da UNICRUZ – Doutoranda em Educação da UFSM - vaneza.cauduro@terra.com.br